



برگزاری دوره‌ی مهارت‌های زندگی برای نوعروسان تحت حمایت

متخصص روانشناسی تربیتی گفت: یکی از رویکردهای خیریه مستمندان تبریز، ارائه آموزش‌های لازم در حوزه‌های مختلف اعم از ارتقاء مهارت‌های زندگی برای زوجین و نوعروسان به منظور بالا بردن سطح علمی و فرهنگی خانواده‌های تحت حمایت این موسسه است.

به گزارش روابط عمومی موسسه خیریه مستمندان تبریز، "نرگس پورطالب" با بیان اینکه برگزاری دوره‌ی مهارت‌های زندگی برای نوعروسان تحت حمایت موسسه خیریه مستمندان را امری ضروری دانست و افزود: اغلب زوجین به دلیل ناتوانایی در درک یکدیگر و افزایش تعارض در زندگی مشترک، با مشکلات عدیده‌ای چون فشارهای روانی، استرس و اضطراب مواجه هستند که در نهایت منجر به بروز طلاق و یا طلاق عاطفی می‌شود.



وی افزود: موسسه خیریه مستمندان تبریز، همراه اقدام به برگزاری کلاس‌های آموزشی مهارت‌های زندگی برای نوعروسان با موضوعات آموزش مهارت زندگی، آئین همسر داری، تفاوت‌های بین زنان و مردان، رویکردهای جدید جمعیتی و... می‌کند که می‌تواند به تقویت بنیان و افزایش تاب‌آوری خانواده‌ها منجر شود و سلامت خانواده را در ابعاد مختلف در پی داشته باشد.

مربی آموزش ویژه روان‌درمانگر تصریح کرد: در این راستا نوعروسان با سرفصل‌های مختلفی مانند هدف از ازدواج و تشکیل خانواده، نیازهای زوجین، تفاوت‌های زوجین، نحوه ارتباط با خانواده همسر، نحوه پذیرش و تثبیت در خانواده همسر و همچنین مسائل زناشویی در بستر خانواده آشنا می‌شوند.

پورطالب بروز بسیاری از آسیب‌های اجتماعی و اختلافات خانوادگی را ناشی از عدم آگاهی دانست و اظهار کرد: ابتدا باید زوجین را به لحاظ فردی توانمند کنیم چراکه ناسازگاری زوجین بایکدیگر، اختلاف بین خانواده‌های زوجین، طلاق و طلاق‌های عاطفی و... ناشی از عدم مهارت‌آموزی والدین و زوجین در زندگی است که منجر به نداشتن آرامش در زندگی شخصی افراد می‌شود؛ لذا از کسی که در زندگی شخصی آرامش ندارد، نباید انتظار فراهم کردن آرامش در جامعه را داشت.

وی با بیان اینکه دلیل برگزاری چنین جلساتی در یک موسسه حمایتی، به معنای وجود بستری از مشکلات در بنیان خانواده‌ها است، خاطرنشان کرد و گفت: اغلب افرادی که در این موسسه پرونده دارند و برای تهیه تجهیزات اقدام می‌کنند، از قسمت‌های حاشیه شهر و یا محل‌های آسیب‌پذیر مراجعه می‌کنند.

وی به وجود معطل‌کودک همسری در بین خانواده‌هایی که جزو اقشار آسیب‌پذیر در جامعه محسوب می‌شوند، اشاره کرد و گفت: متأسفانه بعضی از خانواده‌ها به دلیل نداشتن اطلاعات و آگاهی‌های لازم، تمایل به ازدواج فرزندان خود در سنین پایین دارند؛ این در حالی است که اکثر آن‌ها در حل و رفع مشکلات نوجوانی معطل‌مانده‌اند و نتوانسته‌اند به حد کافی عزت‌نفس کسب کنند و به دلیل عدم شناخت درست از خود، اعتماد به نفس پایین تری دارند.

متخصص روانشناسی تربیتی با بیان اینکه برگزاری چنین جلسات در صورتی موثر خواهند بود که در طول زمان به صورت مکرر برگزار شود، اذعان کرد: ابتدا باید والدین آموزش‌های لازم در زمینه مهارت‌های زندگی بیندین لازم است در کنار برگزاری جلسات برای زوجین، برای خانواده‌های زوجین و سپس برای حل و رفع مشکلات فردی زوجین دوره برگزار کرد.

انتهای پیام/

